

📅 **Poniedziałek** 08.06.2026

OBIAD

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo-wołowe, marchew, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Krokiety z mięsem wieprzowym (pszenica, jaja, mleko)

Sok wieloowocowy 100%

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

📅 **Wtorek** 09.06.2026

OBIAD

Barszcz zabielały z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, marchew, śmietana 18%, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała, pieprz

Polędwiczki wieprzowe pieczone w porach

Składniki: wieprzowina polędwica, por, olej rzepakowy, cebula

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana

Ogórki konserwowe (gorczyca)

Sok jabłkowy 100%

📅 **Środa** 10.06.2026

OBIAD

Zupa zacierkowa

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mleko krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Sok jabłkowy 100%

📅 **Czwartek** 11.06.2026

OBIAD

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18%, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450

Kluski śląskie (jaja)

Buraczki duszone

Składniki: burak, mąka pszenna, typ 450, cebula, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

📅 **Piątek** 12.06.2026

OBIAD

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Ryba po grecku

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, por, mąka pszenna, typ 450, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier