

Poniedziałek 15.06.2026**OBIAD****Zupa ziemniaczana**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), ser edamski tłusty (z **mleka**), wieprzowina łopatką, cebula, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), pomidory w puszce całe, kukurydza, konserwowa, koncentrat pomidorowy, 30%, papryka czerwona, olej rzepakowy, natka pietruszki, czosnek, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, sól biała, pieprz

Sok wieloowocowy 100%

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Wtorek 16.06.2026**OBIAD****Zupa pomidorowa z ryżem**

Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Pierś z kurczaka z serem żółtym, panierowana

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, ser edamski tłusty (z **mleka**), olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

Sok jabłkowy 100%**Środa** 17.06.2026**OBIAD****Zupa jarzynowa**

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), cebula, bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z marchewki z jabłkiem

Składniki: marchew, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

Czwartek 18.06.2026**OBIAD****Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami**

Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, kurczak, tuszka, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Risotto z warzywami i kurczakiem

Składniki: ryż biały, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, cebula, marchew, papryka czerwona, papryka zielona, olej rzepakowy, czosnek

Sok wieloowocowy 100%

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Piątek 19.06.2026**OBIAD****Fasolka po bretońsku, bułka pszenna (obiad jednodaniowy)**

Składniki: pomidory w puszce całe, bułki **pszenne** wrocławskie (z **mleka**), fasola biała, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, kiełbasa toruńska, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Ciasteczka owsiane z bananem bez cukru

Składniki: wiórki kokosowe, banan, płatki **owsiane**, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), soda oczyszczona